



Lettre d'informations RESSORT 27 juin 2021

Bienvenue

Bonjour Visiteur,

Cette première lettre d'information a pour objectif de vous annoncer les prochaines activités du centre Ressort.

Elle correspond à la création du site www.ressort.hers.be, sur lequel toutes nos formations sont présentées.

Certaines sont destinées à des professionnels, d'autres concernent le grand public. Le site et la newsletter sont le fruit d'un travail d'équipe, sous la houlette de Didier Leboutte pour la partie informatique et de Alexandre Steifer pour le graphisme.

N'hésitez pas à vous rendre sur le site et à nous donner votre avis pour que nous puissions continuellement l'améliorer.

Formations

Voici les invitations lancées pour les mois de janvier et février :

- A partir du 6 janvier en soirée, poursuite du cours de yoga animé par Daniel Stéphan (tout public) En savoir plus...[Yoga](#)
- 13 janvier à 9 heures : début du module « Violence et conflit dans les soins de santé », 3 journées animées par P. Dachelet à partir de la thérapie sociale (professionnels de la santé) En savoir plus...[Cycle: Gestion de l'agressivité, des conflits et des comportements difficiles dans le cadre des soins de santé](#)
- 19 au 23 janvier : 1er séminaire international de recherche en science infirmière animé par Johanne Gagnon, de l'Université Laval (Québec), en collaboration avec l'ULg. En savoir plus...[Séminaire international de recherche en science infirmière](#)
- 24 janvier à 9 heures : journée de formation « La tablette, un outil pour les logopèdes ? », animée par Pascale Doucet, organisée en collaboration avec l'UPLF (COMPLET). En savoir plus...[Formation tablette](#)
- A partir du 5 février en soirée : poursuite du cours d'initiation au Chinois (tout public). En savoir plus...[Chinois](#)

Et déjà dans nos tablettes pour le mois de mars :

- Trucs et astuces pour les smartphones (en soirée, tout public)
- Café-Logo : le mind mapping (cartes mentales) (en soirée, tout public)
- Atelier d'aide à la décision éthique GIRAFE (en soirée, professionnels de la santé)
- Familles difficiles, soignants en difficulté (deux journées, professionnels de la santé)
- Comprendre et éviter le burn out (deux journées, professionnels de la santé)

... mais aussi, pour le 8ème jour du mois de mai, le 9ème Printemps de l'éthique : « Ethique et spiritualité : en-deçà et au-delà ? ».

Vous recevrez des renseignements complémentaires dans la prochaine lettre d'information.

Nous pouvons également vous proposer des formations sur mesure, en fonction des besoins et des souhaits de votre groupe ou de votre institution.

Conférences

Le 4 février à 20 heures à la Haute Ecole, nous vous invitons à la première conférence du cycle Univers Santé : « Fin de vie : soins palliatifs ou euthanasie, faut-il choisir ? ». Elle sera animée par le docteur Corinne Van Oost, médecin à l'unité de soins palliatifs de la clinique Saint-Pierre à Ottignies et auteur du livre « Médecin catholique, pourquoi je pratique l'euthanasie ». La conférence est destinée à la fois au grand public et aux professionnels de la santé. Elle est organisée en collaboration avec la plateforme de soins palliatifs de la province de Luxembourg. Une accréditation en éthique pour les médecins a été demandée, grâce à la collaboration de l'AMGCA (Association des Médecins Généralistes du Centre Ardenne). Des membres de la plateforme de soins palliatifs ainsi que des soignants en unité de soins palliatifs seront présents, afin de répondre aux questions du public. Un espace librairie est prévu. Il est conseillé de réserver sa place soit directement en ligne, soit par mail (formationcontinue@hers.be), soit en téléphonant au 061 23 04 81.

En savoir plus... [Conférence: Fin de vie](#)

Zoom

L'épuisement professionnel peut concerner de nombreux travailleurs. Si le burn out a été initialement décrit pour la profession infirmière, les autorités s'inquiètent actuellement de son augmentation chez les médecins. On lui décrit trois dimensions : l'épuisement émotionnel, la dépersonnalisation et le manque d'accomplissement personnel. Les facteurs qui lui sont associés font également partie de 3 catégories : ils sont individuels, intrinsèquement liés à la pratique ou encore extrinsèques, c'est-à-dire liés à l'environnement de travail. Pour aider les professionnels de la santé à comprendre et à éviter le burn out, nous avons choisi de leur proposer une formation centrée sur le plaisir et la souffrance dans la relation de soins. A partir de situations issues de la pratique, Pierre Firket, médecin et directeur de la clinique du travail (CITES) à Liège, proposera aux participants de construire ensemble des pistes qui permettent de concilier idéal et réalité.

Vous souhaitez améliorer le bien-être de votre équipe au travail ? Vous voudriez prévenir le burn out de vos collègues et le vôtre ? Vous êtes à la recherche d'éléments qui puissent vous aider à comprendre votre malaise au travail ? Vous avez envie de découvrir des expériences de prise en charge du burn out ?... alors n'hésitez plus, cette formation est faite pour vous !

En savoir plus ... [Comprendre et éviter le burn out](#)

Partenaires et liens

A partir de notre site, vous pouvez également consulter les formations organisées par

- l'Institut de Formation en cours de Carrière(IFCc), auquel collaborent différents enseignants de la catégorie pédagogique de la HERS
- le Centre de Formation Transfrontalier, issu du projet Sophia-Lorraine, dans lequel la catégorie pédagogique est également impliquée.

L'Union Professionnelle des Logopèdes Francophones (UPLF) est notre partenaire privilégié pour organiser les formations destinées aux logopèdes :

<http://www.uplf.be/evenements/categories/regionale-du-luxembourg/>

Bonnes découvertes, belles journées et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Pour le centre RESSORT,

Dr Cécile Bolly